

ДОМ НАДЕЖДЫ
Центр восстановления

Руководство
Реабилитанта

Contents

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ПРАВИЛА ПРИЕМА В ДОМ НАДЕЖДЫ	3
ВЕЩИ И ЛИЧНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ.....	3
КОМЕНДАНТСКИЙ ЧАС	4
ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ВЗЫСКАНИЯ	4
ПРАВИЛА ВНЕШНЕГО ВИДА И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ.....	5
ТЕСТИРОВАНИЕ НА НАРКОТИКИ И АЛКОГОЛЬ	5
ПОРЯДОК РАССМОТРЕНИЯ ЖАЛОБ.....	5
ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПОМЕЩЕНИЕМ	6
ПРАЧЕЧНАЯ	6
ПИТАНИЕ	6
МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ	7
ЛЕКАРСТВА.....	7
ПОСЕЩЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ.....	7
ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ	7
ОБЗОР ПРОЦЕССА ВОССТАНОВЛЕНИЯ	8
КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ УСЛУГИ	8
ПРАВИЛА ПОВТОРНОГО ЗАЧИСЛЕНИЯ.....	8
ПЕРИОД ОГРАНИЧЕНИЯ.....	9
ПОЧТА/ТЕЛЕФОННЫЕ ЗВОНКИ.....	9
ТРУДОТЕРАПИЯ.....	9
ЦЕЛИ	9
ОЗНАКОМЛЕНИЕ/СОГЛАСИЕ.....	10

ПРЕДИСЛОВИЕ

Это руководство предназначено ответить на любые вопросы, которые у вас могут возникнуть относительно центра. Пожалуйста, не стесняйтесь связаться с сотрудниками программы, если у вас возникнут дополнительные вопросы. Справочник не является всеобъемлющим в отношении правил, процедур, стандартов и инструкций. Он предназначен, чтобы дать общий обзор Программы по Восстановлению.

Наша цель:

- проявить тепло христианской веры и любви к тем, кто пожелает принять ее, как часть их восстановительного процесса
- предоставить жилье, поддержку и душепопечение для людей, зависимых от наркотиков и алкоголя
- предоставить все необходимое, чтобы помочь людям в период восстановления

Курс восстановления рассчитан на 6 месяцев. Программа основана на добровольном желании человека избавиться от своей зависимости. Мы не принимаем людей, не признающих своей проблемы и не желающей с ней расстаться.

ДОМ НАДЕЖДЫ предлагает услуги для всех людей, независимо от расы, пола, цвета кожи, вероисповедания, или возраста.

ПРАВИЛА ПРИЕМА В ДОМ НАДЕЖДЫ

В связи с ограничениями нашего здания на данное время, мы можем принять только мужчин-реабилитантов.

Прибывшие реабилитанты должны позаботиться о всех внешних делах, прежде чем быть принятыми в центр. Вы будете ограничены в перемещениях в течение первых тридцати дней нахождения в Центре. Таким образом, вы не должны иметь каких-либо юридических, судебных, стоматологических, медицинских или других назначенных визитов в течение первых тридцати дней. Если вы пойдете на встречу, то ваше пребывание в этом центре может оказаться под вопросом.

При поступлении в Центр все мужчины реабилитанты обязаны сбрить бороду и постричься в течение 24 часов.

ВЕЩИ И ЛИЧНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

Для поступления вам желательно иметь следующие вещи:

- одежда для посещения церкви в среду и воскресенье, которая соответствует правилам внешнего вида, описанному в этом руководстве;

- одежда для вечерних классов, соответствующая правилам внешнего вида, описанному в этом руководстве;
- рабочая одежда, соответствующая правилам внешнего вида, описанному в этом руководстве;

КОМЕНДАНТСКИЙ ЧАС

Комендантский час наступает с 10:30 часов вечера до 6:30 часов утра. Комната отдыха, столовая, кухня, гостиная, прачечная и выход на внешнюю территорию закрываются через 30 минут после комендантского часа и реабилитанты ограничиваются использованием помещения, за исключением спальни и туалета.

Свет выключается через 30 минут после наступления комендантского часа. Все реабилитанты должны быть внутри здания в момент комендантского часа. Если вы вернетесь после комендантского часа, вас могут не впустить в здание Центра. Не существует никаких исключений. Если по какой-то непредвиденной ситуации вы не можете своевременно вернуться в Центр, то вы должны немедленно позвонить руководителю программы. Позднее прибытие считается серьезным нарушением программы, поэтому планируйте свое время наперед.

Все лампочки в спальнях будут выключаться в 11:00 часов вечера. Выполнение расписания будет проверяться регулярно.

ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ВЗЫСКАНИЯ

Каждое нарушение правил Центра будет исследовано, включая написание отчета о нарушении. Ответ реабилитантов по этому отчету обязателен. Руководитель программы будет определять дисциплинарное взыскание в зависимости от тяжести нарушения и отношения реабилитанта к совершенному нарушению. Это взыскание может выражаться от устного предупреждения до исключения из Центра. Руководитель программы и сотрудники встречаются еженедельно, чтобы оценить последствия нарушений. Некоторые общие дисциплинарные взыскания налагаются по следующим причинам:

- Комната не содержится в чистоте и порядке
- Опоздание или ранний уход с мероприятий
- Наличие несанкционированных вещей в шкафчиках
- Плохие отношения с сотрудниками
- Несоответствие правилам внешнего вида в Центре и за его пределами

Реабилитанты могут быть исключены немедленно по следующим причинам:

- Воровство, или наличие в вашем шкафчике чужих вещей
- Распространение сигарет и/или других предметов
- Курение
- Драка (или угрозы окружающим)
- Употребление или хранение алкоголя или наркотиков

- Участие в азартных играх
- Другие нарушения правил Центра

ПРАВИЛА ВНЕШНЕГО ВИДА И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

Все реабилитанты должны принимать душ и бриться ежедневно. Волосы должны быть пострижены выше ушей и воротника. Стрижка не должна быть короче, чем размер # 2. Хвосты, стрижка ирокез, нестандартные стрижки, бритые головы и другие радикальные прически не допускаются. Волосы не могут быть выше, чем 1 дюйм. Красить волосы не разрешается.

Одежда для воскресного служения должна состоять из костюма, рубашки, брюк, туфель. Вы должны быть в соответствующей одежде за 30 минут до начала служения и оставаться в этой одежде до окончания собрания.

Одежда для участия в служении по средам состоит из брюк, рубашки, туфель. Синие джинсы, рабочая обувь или кроссовки не допускаются. Вы должны быть в соответствующей одежде за 30 минут до начала служения и оставаться в этой одежде до окончания собрания.

Одежда для вечерних занятий/мероприятий должна быть чистой и опрятной, включая рубашку с воротником. Рабочая обувь и одежда не должна одеваться на любые вечерние мероприятия.

Головные уборы непозволительно носить ни одному из реабилитантов в помещении. Исключение составляют реабилитанты, которые выполняют обязанности по кухне. Находящиеся на участках обращения с пищей должны носить головные уборы должным образом.

Серьги или пирсинг не допускаются во время нахождения в программе независимо от того, находитесь ли вы в Центре или за его пределами. Вы можете носить только обручальное кольцо. Другие кольца не допускаются. Ожерелья и браслеты не позволяют.

Руководитель программы может потребовать поменять неприличную одежду.

ТЕСТИРОВАНИЕ НА НАРКОТИКИ И АЛКОГОЛЬ

ДОМ НАДЕЖДЫ является местом, свободным от наркотиков и алкоголя. Во время нахождения в Центре реабилитанты могут быть проверены в любое время. Участники программы обязаны подписать форму согласия при поступлении. Эти тесты являются обязательными. Положительный результат или отказ на прохождение теста может привести к исключению из Центра.

ПОРЯДОК РАССМОТРЕНИЯ ЖАЛОБ

Все жалобы относительно дисциплинарных мер, а также каких-либо личных или бытовых вопросов должны быть направлены руководителю программы.

Несоблюдение надлежащей процедуры в обращении к соответствующему персоналу может привести к дальнейшим дисциплинарным мерам.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПОМЕЩЕНИЕМ

1. Приготовление пищи, чая или кофе, а также курение не допускается внутри комнат. Пища или напитки не допускаются в спальнях. Жевательная резинка не разрешается внутри любого помещения Дома Надежды. Жидкость для полоскания рта, духи, одеколон, и дезодоранты после бритья не допускаются в спальнях или внутри шкафчиков. Табак, электронные сигареты не допускаются на территории Центра.
2. Порнографические материалы не допускаются на территории Центра.
3. Любое оружие (в том числе ножи любого размера) не разрешаются.
4. Ненормативная лексика не допустима.
5. Персональная электроника, включая сотовый телефон, не допускается в любое время.
6. Реабилитанты не допускаются в офис Центра без разрешения.
7. Полотенца или мочалки не должны быть в шкафчиках. Полотенца и мочалки собираются после каждого душа.
8. После 10:30 вечера шум должен быть сведен к минимуму в помещениях, выделенных для сна.
9. Комнаты должны быть убраны и постели заправлены ежедневно.
10. Мусорные ящики должны быть опустошены ежедневно.
11. Фонарики и настольные лампы не разрешаются ни в шкафчиках, ни в комнатах.
12. Все комнаты и шкафчики подлежат ежедневным и случайным проверкам.

ПРАЧЕЧНАЯ

Реабилитантам предоставляются прачечные услуги. Личные вещи необходимо стирать как минимум один раз в неделю. Постельное белье меняется еженедельно.

ПИТАНИЕ

В центре обеспечивается трех-разовое питание.

Если работа будет производиться за пределами Центра, то пакеты с едой могут быть предоставлены.

Время еды будет объявляться.

Просьба брать столько еды, сколько планируете съесть.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Неотложная помощь доступна в общественных клиниках. Вы можете поговорить с менеджером программы по поводу приобретения медицинской страховки.

ЛЕКАРСТВА

Философия Центра заключается в обеспечении места, свободного от алкоголя и наркотиков. Использование любых лекарств, влияющих на настроение и сознание, запрещено во время пребывания в Центре. Жизненно необходимые лекарства разрешены с последующими ограничениями:

1. Все лекарства обследуются обслуживающим персоналом при поступлении в Центр, включая распространённые лекарства, такие как аспирин и витамины. Лекарства, выписанные врачом, должны соответствовать сроку и должны находиться в бутылочках с этикеткой, где указано имя пациента, доза, название лекарства.
2. Все лекарства, выписанные врачом, и лекарства без рецепта, такие как аспирин и витамины, должны получить одобрение у менеджера программы.
3. Лекарства, включая витамины и аспирин, не могут храниться в шкафчике.
4. Лекарства могут подвергнуться проверке на соответствие тому, что указано на этикетке.
5. Лекарства будут приниматься только в присутствии персонала в назначенное для этого время.
6. В вашу обязанность входит принимать лекарства в строго назначенное время. Персонал не обязан вам напоминать об этом.
7. Лекарства, предназначенные для вас, не могут даваться другим реабилитантам.

ПОСЕЩЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

Зачисление в реабилитационную программу включает в себя согласие на посещение классов, групп, индивидуальных консультаций и других встреч. Посещение каждого класса фиксируется. Вы должны приходить вовремя, быть внимательным, проявлять уважение, одеваться соответственно и не уходить раньше положенного.

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

Вы обязаны посещать следующие мероприятия, за исключением заранее полученного разрешения от рабочего персонала в связи с болезнью, назначенной встречей и др.:

- Утреннее молитвенное общение
- Воскресное утреннее богослужение
- Группы
- Библейский класс
- Церковное служение по средам

- Классы на подготовку
- Встречи
- Индивидуальные консультации
- Другие специальные мероприятия по расписанию

Вы должны находиться в группах в течении всего времени.

ОБЗОР ПРОЦЕССА ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Для наблюдения и фиксирования прогресса восстановления вам надо будет пройти два собеседования. Перед каждым из них вам заранее дадут список вопросов. Этот список должен быть заполнен и проверен прикрепленным за вами наставником перед встречей. На все вопросы надо будет ответить детально..

Первое собеседование будет проводиться после 3-х месячного пребывания в Центре. Чтобы пройти собеседование вы должны выполнить следующие требования:

1. Посещения всех церковных служений по воскресеньям и средам
2. Посещения всех назначенных классов по изучению Библии
3. Должны заполнить все необходимые рабочие тетради
4. Должны посещать все назначенные встречи

Руководитель программы подготовит короткий заключительный доклад и сделает все необходимые рекомендации Совету Директоров.

Второе собеседование будет проводиться после 5-ти месячного пребывания в Центре и, в основном, направлено на определение вашей готовности закончить программу. Чтобы пройти собеседование вы должны выполнить следующие требования:

1. Посещения всех церковных служений по воскресеньям и средам.
2. Посещения всех назначенных классов по изучению Библии
3. Заполнить данный дневник: «Мое Личное Свидетельство»
4. Посещать все назначенные встречи
5. Предоставить приемлемый план выхода из программы

Руководитель программы составит краткий заключительный доклад и сделает свои рекомендации Совету Директоров.

КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ УСЛУГИ

Медицинская, стоматологическая, юридическая или какая либо другая помощь возможна за ваши собственные средства, если это не мешает распорядку Центра.

ПРАВИЛА ПОВТОРНОГО ЗАЧИСЛЕНИЯ

Повторное зачисление в Центр возможно при особых обстоятельствах, определяемых руководителем центра.

ПЕРИОД ОГРАНИЧЕНИЯ

В течение первых 30 дней приема в программу вы не можете иметь никаких внешних контактов с семьей или друзьями. Это означает, что посетители, телефонные звонки или назначенные встречи не допускаются. Кроме того, вы не можете покинуть помещение.

Цель этого правила заключается в обеспечении реабилитантов временем на рассмотрение их потребности в реабилитации без обычных внешних воздействий, а также сформулировать индивидуальную программу реабилитации.

ПОЧТА/ТЕЛЕФОННЫЕ ЗВОНКИ

Почтовая переписка (исключая электронную переписку) с близкими родственниками разрешается после первых 30 дней. Все письма, без исключения, будут проверяться сотрудниками центра. В случае присутствия неуместной информации, содержащейся в письме, например, о наркотиках, сексе, угрозах и тому подобного, письмо будет уничтожено.

Близкие родственники могут позвонить руководителю программы в любое время для получения информации о реабилитанте,

ТРУДОТЕРАПИЯ

Трудовая терапия является необходимым и обязательным условием для вашей реабилитации. Работа будет распределяться ежедневно, с понедельника по пятницу.

Вы являетесь реабилитантом, а не работником. Трудовая терапия может быть средством для развития навыков и этических привычек, необходимых для того, чтобы вновь начать нормальную жизнь. От вас ожидается поддержка и развитие хорошей трудовой этики.

Поскольку программа восстановления бесплатная, то любая необходимая работа делается жильцами Центра без какой-либо оплаты. Такая работа служит для развития и обеспечения жизнедеятельности Центра.

От вас требуется прибывать на работу вовремя, продуктивно работать в команде, достигая поставленных задач в течение дня, и покидать рабочие места в определенное время для перерыва или принятия пищи.

Для прохождения консультации или назначенных встреч во время трудотерапии необходимо получить разрешение от своего непосредственного руководителя. Реабилитанты не могут оставлять рабочие зоны без разрешения.

ЦЕЛИ

Наша главная молитва и надежда, чтобы вы познали, что Иисус любит вас и чтобы вы приняли Его любовь в ваше сердце.

Да благословит вас Господь решить свои жизненные проблемы и стать лучшим мужчиной, мужем и отцом.

ОЗНАКОМЛЕНИЕ/СОГЛАСИЕ

Подписываясь ниже я подтверждаю, что я просмотрел и понял Руководство для реабилитантов. Я также понимаю, что это моя обязанность, чтобы прочитать, понять, ознакомиться и выполнять правила, которые были установлены.

Имя печатными буквами: _____

Подпись: _____

Дата: _____